

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
07.05.2025г



Меню

на «7» мая 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	65,00	13,10	11,30	43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	60	16,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,56	18,90	82,25	690,79
	Итого сумма		95,00				

